

Amerta Movement Münster 2021

**Projekt Kunst / Moving Home**

## **Die Leidenschaft des Donners**

Mit Claudine Merkel, Annelise Soglio und Rudolf Berlekamp

**So. 21. 3. 21**

von 10:00 bis 17:00 Uhr

drei\_raum | Schillerstr. 31a | 48155 Münster

Donner beendet die Stille und den Rückzug des Winters.

Der Donner erweckt die Materie zum Leben.

Die unbändige Kraft ist von erschütternder Natur.

Wie ein Vulkan.

Aus der Tiefe der Erde steigt die Grundlage für neues Leben empor.

Die Erstarrung des Winters wird in Bewegung gebracht.

Die Kraft des Donners erschüttert uns bis ins Mark.

Wir werden erinnert, dass nichts festgehalten werden kann.

Mit der Neugier des Kindes erfahren wir die **Wahrnehmung** des Ich, der Atmosphäre, der Anderen, der natürlichen und kulturellen Umwelt.

Auf spielerische Art **erforschen** wir Gefühle und Gedanken, Beziehungen und Funktionen, Einstellungen und Absichten.

Abschließend **gestalten** wir in Bewegung gemeinsame Räume, Geschichten, Bilder.

In freier Bewegung individuell, im Duo und gemeinsam.

Das Projekt zielt darauf die Teilnehmer im Prozess der Anpassung an die Herausforderungen des Alltags zu unterstützen und ihr kreatives Potential durch die **Praxis der Bewegungskünste** zu entfalten.

Es ist eine wunderbare Gelegenheit, sich mit dem Fokus auf Leben, Mensch-sein und Natur zu vertiefen.